

Gestalte deine Zukunft

Event - Gestalte deine Zukunft ☺

Title	Gestalte deine Zukunft
When	Fr., 04.12.2026, 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Description



Gestalte deine Zukunft Workshop für Frauen zur Reflexion von 2026

Für alle Frauen, die das Jahr 2026 bewusst abschließen und voller Inspiration in ein neues Jahr 2027 starten möchten.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu – höchste Zeit, innezuhalten und zurückzublicken.

Was hast du alles geschafft? Welche Herausforderungen hast du gemeistert, welche Erfolge gefeiert?

In diesem Seminar nimmst du dir ganz bewusst Zeit, dein Jahr zu würdigen – mit all seinen Höhen und Tiefen. Du schaust liebevoll auf das, was war, und mit frischer Klarheit auf das, was vor dir liegt.

Gemeinsam reflektieren wir, was dich stark gemacht hat, was du loslassen möchtest und was dich im neuen Jahr begleiten soll. Du formulierst deine persönlichen Ziele und findest Motivation, sie Schritt für Schritt umzusetzen.

Dich erwartet ein geschützter Raum mit anderen Frauen, ehrlicher Austausch, neue Impulse – und dein eigenes Workbook, das du nach deinen Vorstellungen gestalten kannst, damit du an den Dingen, die dir wirklich wichtig sind, dran bleiben kannst.

Mach dir selbst dieses Geschenk – du hast es dir verdient.

Termine: **27.11. / 04.12. / 11.12. / 18.12. / 2026 und 15.01. / 22.01. / 29.01. / 05.02. 2027** von 9:30 – 11:30 Uhr im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 (Kursraum, 1. Stock)

Referentin: Dagmar Schnatmeyer, individualpsychologische Beraterin

Kosten: 120 € inkl. Material

Maximal 12 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich.

Anmeldung: online über diesen Link: [Anmeldung "Gestalte deine Zukunft"](#)

Maximal 12 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich.



Dieser Kurs findet statt in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf.

Informationen zur Referentin und den Inhalten finden Sie auch unter www.schnatmeyer.com.