

Ein Egodate am Freitagmorgen im November

Veranstaltung - Ein Egodate am Freitagmorgen im November ☺

Titel	Ein Egodate am Freitagmorgen im November
Wann	Fr., 06.11.2026, 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Beschreibung

Ein Egodate am Freitagmorgen im November Ein kreatives Seminar nur für Frauen

Ein Vormittag für Frauen, die sich Zeit für sich selbst nehmen, um sich etwas Gutes zu tun.

Du spürst, dass du mal wieder etwas für Dich tun möchtest? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich.

In entspannter Atmosphäre erwartet dich eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Du kannst kreativ werden, neue Impulse mitnehmen und dich in einer kleinen achtsamen Rund mit anderen Frauen austauschen.

Ob du einfach zur Ruhe kommen willst, Lust hast, dich gestalterisch auszuprobieren oder neue Energie tanken möchtest - hier findest du Raum dafür. Ohne Druck, ohne Erwartungen - nur du, wie du bist.

Mitbringen musst du nur dich selbst - und die Bereitschaft, dir Gutes zu tun.

Lass den Alltag draußen - wir freuen uns auf Dich.

Termin: Freitag, 06.11.2026 | 9:30 - 11:30 Uhr im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 (Kursraum, 1. Stock)

Referentin: Dagmar Schnatmeyer, individualpsychologische Beraterin

Kosten: 15 €

Maximal 12 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich

Anmeldung bis 02.11. online über diesen Link: [Anmeldung Egodate November](#)

Dieser Kurs findet statt in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf.

Informationen zur Referentin und den Inhalten finden Sie auch unter www.schnatmeyer.com.